



## ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE NEL CONTENITORE ACIDIFICATO

UNI EN ISO 9001:2008

IO 5.4.12 Rev.2 del 11.09.2012

- Acquistare in farmacia l'apposito contenitore sterile per la raccolta delle urine delle 24 ore.
- Prima di iniziare la raccolta, portare il contenitore al laboratorio affinché possa essere immesso acido cloridrico (HCL), che serve a mantenere inalterate le sostanze da ricercare.
- Iniziare la raccolta il giorno precedente la consegna delle urine al laboratorio, utilizzando l'apposito recipiente.
- Appena alzati svuotare la vescica **senza raccogliere le urine** e segnare l'ora (esempio ore 7.00).
- Da quel momento raccogliere tutte le urine, comprese quelle della notte.
- Il mattino successivo, **esattamente alla stessa ora in cui si è svuotata la vescica** il giorno precedente, raccogliere l'ultima urina (esempio ore 7.00).

### ATTENZIONE :

Poiché il contenitore contiene acido cloridrico concentrato (sostanza altamente corrosiva) utilizzare le seguenti precauzioni:

- **Non urinare direttamente nel recipiente**, ma in un contenitore pulito (esempio bicchiere di plastica) e versare le urine tenendo il viso scostato dal recipiente con l'acido (si possono sviluppare fumi irritanti).
- **Tenere il contenitore lontano dalla portata dei bambini.**
- **Tenere il contenitore ben chiuso e non capovolgerlo.**
- **In caso di contatto** accidentale della cute con l'acido, **lavare immediatamente con abbondante acqua e consultare il medico.**

Elenco degli esami con la raccolta urine 24 ore acidificate:

\*Acido 5-idrossiindolacetico

\*Acido vanilmandelico

Acido omovanilico

\*Catecolamine (Adrenalina, Noradrenalina)

\*Metanefrine

Calciuria

Citraturia

Fosfaturia

Magnesuria

Ossaluria

\*Note particolari: A partire da 48 ore precedenti l'inizio e per tutta la durata della raccolta delle urine 24 ore è necessario seguire una dieta priva dei seguenti alimenti: ananas, kiwi, avocado, more, prugne, melanzane, pomodori, frutta secca, agrumi, dolci alla vaniglia, caffè, tè, cioccolato. Durante lo stesso periodo si consiglia, previa consultazione del medico curante, di evitare l'assunzione di farmaci.

LA DIREZIONE